



**LANZAMIENTO CAMPAÑA NACIONAL DE  
DONACIÓN VOLUNTARIA Y HABITUAL DE  
SANGRE EN SANTANDER**

**JUAN JOSE REY SERRANO**  
**Secretario de Salud de Santander**

GOBIERNO DE *la gente*



Que en esta Navidad,  
la solidaridad fluya  
por tus venas

**Dona Sangre**

**En Santander,  
del 17 de noviembre  
al 16 de diciembre**

Navidad es una época para compartir y expresar de diferentes formas el amor que se tiene hacia sí mismo y hacia los demás. Por eso la Red de Bancos de Sangre invita en ésta época del año a los Colombianos a promover el autocuidado a través de conductas de bajo riesgo, permitiéndose así de esta manera la posibilidad de regalar una parte de su sangre para brindar esperanza de vida.

## Actividad liderada por:

Instituto Nacional de Salud

Coordinación Nacional Red de Sangre

Gobernación de Santander - Secretaria de Salud

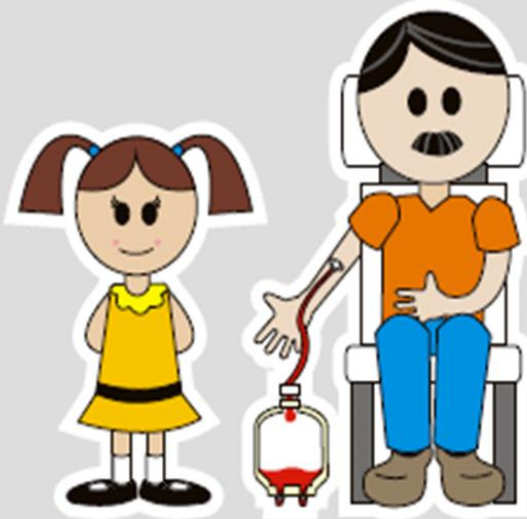
Banco de sangre Metropolitano del HUS

Banco de Sangre Higuera Escalante Clínica Carlos Ardila Lulle

Banco de Sangre de la Clínica Metropolitana

Con el apoyo de la Universidad de Santander UDES, Fundación

Fahes



## ¿QUÉ ES LA DONACIÓN DE SANGRE?

Donar sangre es regalar vida, es un acto de amor, de solidaridad y aporte a la sociedad. La sangre no se fabrica, no se vende, la única forma de obtenerla es a través de donaciones voluntarias de personas sanas.

Las personas adultas tienen en su cuerpo aproximadamente 5 litros de sangre. Cada vez que se dona sangre se extrae menos de medio litro, éste se recupera fácilmente y por ello se puede donar al menos 3 veces al año. Gracias a la sangre que ha sido donada, muchas personas tienen una nueva esperanza de vida.

**¡Donar sangre no causa daño!**



Adultos  
5-7 Lt  
sangre

SE DONA ▶ 0.5 Lt  
sangre



+ **18**  
años

- **65**  
años

+ **50** Kg

## ¿QUIÉNES PUEDEN DONAR SANGRE?

Las personas mayores de 18 años y menores de 65 años, que pesen más de 50 Kilogramos y estén en buenas condiciones de salud.

## ¿POR QUÉ ES BUENO DONAR SANGRE?

1. Porque es el mayor acto de solidaridad y amor que puede tener un ser humano con otro.
2. Porque con una donación de sangre se ayuda a al menos tres personas que posiblemente están a punto de perder la vida.
3. Porque la única fuente de donde se puede obtener la sangre es de los seres humanos.
4. Porque cada vez que se dona se estimula la médula ósea para que produzca más sangre y se oxigene más el cuerpo.

## IMPORTANCIA PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN VOLUNTARIA Y HABITUAL DE SANGRE

1. Es la primera estrategia dentro de la cadena de la seguridad transfusional: Calidad.
2. Provisión oportuna de sangre: Disponibilidad.
3. Impacto en salud pública: Cuidado del cuerpo
4. Responsabilidad social: Es bueno ayudar a quien lo necesita



## SOBRE LA DONACIÓN DE SANGRE

### NO ENGORDA



1. La mayoría de personas piensan que la cantidad de sangre donada la deben recuperar comiendo; sin embargo no es necesario comer más de la cuenta, porque la médula ósea inmediatamente después de la donación inicia la producción de nuevas células.

### NO HACE DAÑO



2. Antes y después de la donación el personal del banco de sangre informa al donante de los cuidados que debe tener con el fin de evitar alguna clase de malestar.

### NO CONTAGIA ENFERMEDADES



3. Todo el material utilizado es desechable y de uso exclusivo para cada donante, por lo tanto no hay riesgo de contagiarse de alguna enfermedad.

### NO TIENE PRECIO



4. La sangre es un líquido vital y nadie puede cobrar o negociar su valor; sin embargo cuando se requiere una transfusión se cobran los análisis y procesamiento que se haya hecho a la sangre con el fin de asegurar su calidad.



## Tipos de donantes de sangre



**DONANTE VOLUNTARIO:** Regalan su sangre sin recibir nada a cambio, y por ende de bajo riesgo.

**DONANTE HABITUAL:** Proviene de *donantes sensibilizados* y por ende de bajo riesgo (donan mínimo 2 veces al año). Cuidan su cuerpo.

**DONANTE REPOSICION:** Regalan su sangre para adquirir algo a cambio sin tener en cuenta los riesgos asociados a sus conductas inseguras de vida.

## Conviértete en DONANTE HABITUAL

Donantes sensibilizados y por ende de bajo riesgo (donan mínimo 2 veces al año).

Cuidan su cuerpo.

Estos donantes son los que hacen más segura la práctica transfusional y a quienes van dirigidas las metas nacionales en Promoción de la Donación voluntaria y habitual.

Meta Colombia: 28% de donantes habituales para el 2014

## ¿Dónde pueden hacer sus donaciones ?

Banco Metropolitano de sangre- Hospital Universitario de Santander. Carrera 33 # 28 126. Teléfono 6346988/83  
Contacto: Herminia Ramírez

Banco de sangre Higuera Escalante. Centro Médico Ardila Lulle Torre A Piso 2 Int. 215. Teléfono 6384160 ext. 1241-1243-1224  
Contacto Rosalba Ríos Palomino

Banco de sangre Clínica Metropolitana de Bucaramanga - Avenida González Valencia N 55 B 10  
Teléfono 6473043 Contacto: María Teresa Rueda

De la misma forma, desde el 17 de noviembre y hasta al 16 de diciembre se han programado jornadas de donación voluntaria de sangre en diferentes puntos estratégicos de la ciudad como parques, universidades, calles, empresa públicas y privadas, iglesias y jornadas especiales en los municipios.

La meta que se tiene con esta campaña, es lograr captar **2.070** unidades de sangre para poder suplir las necesidades que se presentan en la temporada de fin de año.

## Incremento en el porcentaje de donación de sangre en Santander

Vigencia	Meta % Colombia	Logrado % Colombia	Logrado % Santander
2011	20,5	18,7	21,7
2012	23	19,9 primer semestre	22,7 A 9/2012

Informe Gestión INS 2011- 2012 Coordinación Departamental 2011-2012

Gracias **santandereanos** por vincularse

«Dona **sangre**, regala vida»