



Secretaría de Salud de Santander intensifica medidas de prevención para controlar infecciones respiratorias



BUCARAMANGA. Una campaña de prevención y autoprotección viene promoviendo la Secretaría de Salud Departamental en la comunidad santandereana para mitigar la prevalencia de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA), las cuales se transmiten por vías respiratorias.

El secretario de Salud de Santander, Juan José Rey Serrano, informó que en lo corrido del año se han notificado en total 15.726 casos de Infección Respiratoria Aguda, de los cuales 60 corresponden a Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG) causados por diversos virus que incrementan su

circulación en ciertas épocas, entre los que se encuentran 4 casos confirmados por influenza AH1N1, los cuales vienen siendo tratados por instituciones prestadoras de salud.

De los cuatro (4) casos confirmados por el virus AH1N1, dos (2) son de Bucaramanga, uno (1) de Girón y uno (1) de Barrancabermeja. Existe otro caso reportado que está siendo tratado en el departamento pero proviene de Yondó – Antioquia.

El Subdirector de Salud Pública del Departamento, Luis Eduardo Saavedra Puentes, manifestó que no se debe generar pánico en la población, “si bien es cierto el cambio climático es un factor de riesgo para contraer estas infecciones respiratorias, también estamos reforzando las acciones de control, vigilancia epidemiológica y las campañas de prevención en la comunidad”.

Por eso se recomienda a la población que ante la presencia de cualquier cuadro gripal no utilice medidas farmacológicas para la protección de los demás, y en cambio se deben adoptar acciones de autoprotección como es el de taparse nariz y boca con un pañuelo (en lo posible desechable) o el antebrazo al toser o estornudar; lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un jabón glicerinado; utilizar tapabocas, y manos con guantes, en especial en las clínicas, IPS y en hospitales; limpiar y desinfectar elementos de uso común como teléfonos, perillas o barandas, botones de ascensor; hidratarse frecuentemente; ventilar diariamente la habitación y la casa; entre otras como evitar saludar de mano o de beso; y evitar el contacto con los ojos (frotándolos).

Si se presentan síntomas como fiebre mayor a 38°C, tos frecuente e intensa, dolor de cabeza, malestar general, dificultad para respirar, dolores musculares y articulares y falta de apetito, se debe consultar al médico a la mayor brevedad; de lo contrario, al no presentar estos síntomas de alarma se recomienda no acudir a las urgencias y así prevenir contagios con algún tipo de virus presente en el ambiente y evitar congestionar el servicio.

Así mismo, se recomienda reforzar las medidas de prevención mediante la vacunación anual según las instrucciones médicas, “La vacuna contra la influenza que se aplica a los niños de 6 a 23 meses, a los mayores de 60 años y mujeres embarazadas después del segundo trimestre de embarazo, protege contra el virus AH1N1, por lo tanto es altamente



recomendable que además del autocuidado, se tenga en cuenta la vacunación como medida de protección, para la población que se encuentre en este rango, la vacuna se adquiere de manera gratuita en cualquier centro de salud.

La Secretaria de Salud Departamental continuará fortaleciendo las acciones de vigilancia en salud pública para la detección oportuna de casos de Infección Respiratoria Aguda (IRA) en sus diferentes presentaciones; además del permanente apoyo para la confirmación de los casos de IRA según los diferentes agentes causales de la enfermedad a través de las acciones del Laboratorio Departamental de Salud Pública, y la atención de pacientes a través de las instituciones de salud para la reducción de morbilidad, ofreciendo una adecuada atención en los servicios de salud a los pacientes y el seguimiento a las IPS del departamento para garantizar la calidad en el servicio de salud.

Servicios de salud amigables para adolescentes y jóvenes promueve la Gobernación



BUCARAMANGA.Una estrategia para adecuar los servicios de salud obligatorios a las necesidades de los jóvenes del departamento de Santander, implementa la Secretaría de Salud de Santander a través del programa: “Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes del departamento”.

Este programa es un modelo nacional que busca fomentar el uso de los servicios preventivos de salud en la población juvenil, como son los servicios de vacunación, Salud Sexual y Reproductiva, Salud bucal, y salud mental, acciones de promoción y prevención correspondientes al Plan Obligatorio de Salud orientadas a garantizar el derecho que tiene los adolescentes y jóvenes al cuidado de su salud.

La implementación de la estrategia diseñada por la Secretaria de Salud de Santander busca fomentar la interacción de las redes sociales de apoyo (RSA), el programa de educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía, (PESCC) y los Servicios de Salud Amigables para Adolescentes y Jóvenes (SSAAJ), con el fin de analizar y evaluar experiencias que permita afianzar la promoción y prevención de problemáticas locales en salud que afectan a los adolescentes y jóvenes del departamento.

Es así como se adelantó una primera jornada de capacitación para la provincia de García Rovira, con la presencia de profesionales de la salud en prevención y promoción y representantes de 12 municipios de esta provincia, para establecer acciones que permitan la participación de los jóvenes en estos programas.