

**Este lunes 23 y martes 24 de Septiembre:**

## **Secretaria de Salud de Santander realiza IV Seminario Regional de Estilos de Vida: Santander Activo y Saludable**



*Septiembre 23 y 24 del 2013*  
*Floridablanca Santander*

Salud Pública del Departamento recibirán las herramientas y experiencias encaminadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables, las cuales previenen las enfermedades crónicas no transmisibles.

El acto de instalación estará presidido por el Secretario de Salud de Santander, Dr. Juan José Rey Serrano; el Dr. Luis Eduardo Saavedra, Subdirector de Salud Pública; el Dr. Fernando Ramírez, Subdirector de Enfermedades no Trasmisibles del Ministerio de Salud y Protección Social; Dr. Daniel Cohen, Director de Investigación de la Clínica de Síndrome Metabólico FOSCAL, entre otras autoridades del sector.

El seminario se desarrollará en el Paraninfo de la Universidad Santo Tomas Sede Floridablanca en el horario de 8:00 a.m. a 12:00 a.m. y de 2:00 p.m. a 6.00 p.m. según la agenda de trabajo adjunta.

### **Mayor información:**

Dra. Martha Cecilia Díaz Ardila cel. [3153738715](tel:3153738715)

Referente Enfermedades Crónicas no Trasmisibles

Salud Pública – Secretaria de Salud de Santander

### **Para Tener en Cuenta.**

Para la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT), La Secretaria de Salud de Santander viene trabajando desde el 2006 en estrategias que disminuyan los factores de riesgo de estas enfermedades, consideradas como la primera causa de mortalidad no solo en el departamento sino en el país y declaradas como pandemia en el mundo, cerca del 80% de las muertes por ENT se dan en los países de ingresos bajos y medios.

**BUCARAMANGA.** Con el fin de posicionar a Santander como un Departamento activo y saludable, a través de la promoción de estilos de vida para prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles en la población santandereana, la Secretaría de Salud de Santander a través de la Subdirección de Salud Pública, realizará el *IV Seminario Regional de Estilos de Vida : Santander Activo y Saludable*.

El evento, el cual se lleva a cabo en el marco de la Semana Nacional de Estilos de Vida Saludable, convoca a todos los Alcaldes del Departamento, Secretarios de Salud Municipales, Gerentes de EPS, de Empresas Sociales del Estado, ESE, y coordinadores de programas de promoción y prevención del Departamento, entre el 23 y 24 de septiembre, con el fin de ofrecer un fortalecimiento técnico a los diferentes actores locales y departamentales.

Los responsables de definir las políticas de

En Santander cerca del 58% de la población padece sobrepeso u obesidad, al tiempo de que 37,51% sufre de *hipercolesterolemia* y 19,52% de hipertensión arterial.

La transformación del perfil epidemiológico del país y por ende de nuestra región, está directamente relacionado con el cambio en los principales factores de riesgo a los que se expone la población. Según el último estudio de factores de riesgo método *stepwise* 2010, el 85% de los encuestados manifestó algún antecedente familiar de enfermedades crónicas, siendo la Hipertensión arterial la más frecuente con el 54.8%, seguido de la diabetes (37.6%), la hipercolesteremia (37.5%), dentro de los factores de riesgo evaluados el (94.9%) no alcanzó el consumo diario de al menos cinco porciones entre frutas y verduras, se encontró bajo nivel de actividad física (70.6%), y adicional a esto se encontró en sobrepeso y obesidad más de 50% de las personas entre 25 a 44 años y del 70% entre 45 y 64 años de edad.

<b>II SEMINARIO REGIONAL DE ACTIVIDAD FISICA Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE</b>		
<b>LUNES 23 DE SEPTIEMBRE</b>		
<b>PROGRAMA</b>		<b>PONENTE</b>
<b>HORA</b>	<b>TEMAS</b>	
7:30 a 8:30 AM	Instalación del Evento: Inscripción y Entrega de Escarapelas	SSD - MINSALUD
8:30 a 9:00 AM	Inauguración Gobernador de Santander - Secretario de Salud	ECNT
9:00 a 9:40 AM	Lineamiento Condiciones No transmisibles	Dr. Fernando Ramírez Subdirector de Enfermedades no Trasmisibles MPS
9:40 a 10:20 AM	Economía en Salud y Obesidad Actividad Física	Dr. Diana Isabel Osorio Instituto evaluación tecnológica en salud
10:20 a 10:40 AM	Pausa Activa	ECNT
10:40 a 11:30 AM	Capacidades Físicas y riesgo cardiovascular en niños	Dr. Daniel Cohen, Dirección de Investigación Clínica de Síndrome Metabólico FOSCAL
11:30 a 12:00 AM	Panel de Preguntas	ECNT
02:00 a 02:40 PM		DIANA CAMARGO. UIS.
02:40 a 03:20 PM	Comprometidos con la vida	Dr. José Luis Mayorca Md Interna Oncólogo Clínico Director nacional técnico científico Centro Oncológico
03:20 a 04:00 PM	Estrategia Santander En Movimiento	Martha Diaz Referente ENCT Santander
04:00 a 04:20 PM	Pausa Activa	Estrategia Santander en Movimiento
04:20 a 05:00 PM	Obesidad y Actividad Física (APS)	Julián Eljach APS MPS
05:00 a 06:00 PM	Baile Urbano Universidad Santo Tomas	Universidad Santo Tomas
<b>II SEMINARIO REGIONAL DE ACTIVIDAD FISICA Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE</b>		
<b>MARTES 24 DE SEPTIEMBRE</b>		
<b>PROGRAMA</b>		<b>PONENTE</b>
<b>HORA</b>	<b>TEMAS</b>	
8:00 a 8:40 AM	Las Competencias del Educador en Actividad Física y salud	Julián Figueroa Suarez MD Especialista Medicina aplicada a la Actividad Física SSD
8:40 a 9:20 AM	Enfoque Holístico de la prevención primaria y secundaria de Diabetes e Hipertensión	Dr Julian Eljach APS MPS
9:20 a 10:00 AM	Intervención de Nutrición en Atención primaria en Salud.	Dra. Catalina Lebrun Nutricionista Extensión investigaciones U Antioquia
10:00 a 10:40 AM	Prevención de lesiones deportivas en salud publica	Dr. Daniel Cohen . Dirección de Investigación Clínica de Síndrome Metabólico FOSCAL
10:40 a 11:00 AM	Pausa Activa	ECNT
11:00 a 11:40 AM	Estudio de Investigación "RELACION VIH RCV"	Hector Anaya Md Interna UIS

11:40 a 12:00 AM	Panel de Preguntas	ECNT
02:00 a 02:40 PM	Programa promoción de calidad de vida y fomento de estilo saludable Coomeva EPS	Coomeva Regional Noriente- USTA
02:40 a 03:20 PM	Actividad Física para el adulto Mayor	Dra. Laura Baez Md cardióloga FCV jefe primaria rehabilitación primaria cardiaca
03:20 a 03:40 PM	Panel de Preguntas	ECNT
03:40 a 04:20 PM	Pausa Activa	ECNT
04:20 a 05:00 PM	Cierre del Evento y Entrega de Certificado	Secretaria de Salud Santander

## Este viernes se consolidó en Barrancabermeja el programa Gestoras Sociales de Afecto

En Barrancabermeja cerca de 200 mujeres víctimas de la violencia, conforman las Gestoras Sociales de Afecto, estrategia psicosocial del Programa de Salud Mental de la Secretaria de Salud de Santander, que lidera este proceso para restablecer los derechos de la mujer especialmente en salud integral, en cumplimiento a la Ley 1448 del 2011.



Esta estrategia, la cual se oficializó el pasado mes de junio es modelo a nivel nacional, busca a través de talleres y programas de formación, sensibilizar a las mujeres víctimas de la violencia en cuanto a los deberes y derechos, pautas saludables, autoestima, duelos no elaborados, desarrollo de terapias grupales y en todo lo relacionado para el abordaje psicosocial, involucrando no solo a la víctima del conflicto, sino a su núcleo familiar y entorno social.

Este grupo de gestoras de Barrancabermeja harán parte de la *Red Departamental de Gestoras Sociales de Afecto* en donde participan mujeres de todas las regiones de Santander, al ser considerado el género más afectado en lo físico, psicológico, emocional y social del conflicto armado; en el Gobierno de la Gente, se espera contar para finales del presente año con 500 Gestoras Sociales de Afecto.

Según se dio a conocer, esta labor ha sido un esfuerzo interinstitucional entre la Gobernación de Santander a través de la Secretaria de Salud Departamental y su programa de Salud Mental, y la Defensoría del Pueblo.

El acto de graduación del grupo de 200 mujeres que han recibido la capacitación para conformar el grupo de Gestoras Sociales de Afecto de la capital del Magdalena Medio, se llevará a cabo este viernes 20 de septiembre en el Auditorio del centro Popular Comercial y estará presidido por los Directivos de la Secretaria de Salud de Santander.

***Prensa y Comunicaciones Secretaría de Salud de Santander Calle 45 N° 11 – 52  
Bucaramanga, Santander, Colombia. Teléfono 6336233 ext. 1314. Cel. 3112474497***