



Este lunes, en rueda de prensa se presentará el Modelo de Atención Primaria en Salud

- **A partir de las 7:45 a.m. en el salón Augusto Espinosa Valderrama de la Gobernación de Santander**

BUCARAMANGA. Este lunes, en una rueda de prensa que se realizará a las 7:45 de la mañana en el auditorio Augusto Espinosa Valderrama, de la Gobernación de Santander, se dará a conocer a los periodistas y opinión pública en general el Modelo de Atención Primaria en Salud que próximamente entrará en vigencia en el país.

Esta iniciativa es liderada por el Ministerio de Salud y de Protección Social y la Organización Panamericana de la Salud (OPS). En Santander se escogieron los municipios de Puerto Wilches y Floridablanca para implementar un piloto del nuevo modelo.

En la rueda de prensa de este lunes participarán el gobernador de Santander, Richard Aguilar Villa; el secretario de Salud Departamental, Ricardo Flórez, y los alcaldes de Floridablanca y Puerto Wilches, Néstor Díaz Barrera y Germán Hernando Durán, respectivamente.

Del 24 al 30 de septiembre, Semana de Estilos de Vida Saludables

- **Este martes 25 de septiembre, jornada especial de promoción de estilos de vida saludables en la Gobernación**

BUCARAMANGA. Desde este lunes 24 hasta el domingo 30 de septiembre, en todo el país se realiza la Semana de Estilos de Vida Saludables, iniciativa promovida por el Ministerio de Salud y Protección Social y en Santander por la Secretaría de Salud Departamental.

“La idea es que en todas las instituciones se promueva la realización de las pausas activas, se propicien espacios y escenarios para la práctica deportiva, que desde los hogares y las instituciones educativas se haga énfasis en el consumo de frutas y verduras, en la alimentación balanceada, en el control del peso y en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas como el cigarrillo y el alcohol”, explicó el secretario de Salud de Santander, Ricardo Flórez Rueda.

Lo que se busca es sensibilizar a la población en la adopción de hábitos de vida saludables para evitar la aparición de Enfermedades no Transmisibles (ENT), tales como la hipertensión arterial, la enfermedad coronaria, la enfermedad cerebro vascular, la obesidad, la diabetes tipo 2 y el cáncer.

Gobernación adopta hábitos de vida saludables

Con el propósito de vincular a todos los funcionarios de la Gobernación, la Secretaría de Salud ha programado una jornada especial que se desarrollará el martes 25 de septiembre en el patio de banderas del Palacio Amarillo de 8:00 a.m. a 12:00 m.

La profesional universitaria de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles de la Secretaría de Salud de Santander, Martha Cecilia Díaz Ardila, informó que se harán diferentes actividades físicas, pausas activas y se entregará material de promoción y prevención de estas enfermedades con el fin de sensibilizar a los funcionarios y que estos a su vez repliquen el mensaje en sus hogares.

Esta actividad cuenta con la vinculación de Centroabastos que hará énfasis en el programa 5 al Día de consumo de frutas y verduras.



Recomendaciones

1. Consuma alimentos variados y nutritivos diariamente
2. Disminuya el consumo de grasas saturadas y evite las comidas rápidas
3. Aumente el consumo de frutas y de verduras. Son “5 al día”
4. Vigile su peso corporal
5. Evite el consumo de bebidas azucaradas
6. Limite el consumo de sal en su alimentación
7. Seleccione y prefiera alimentos integrales
8. Tome medidas para el manejo y conservación de los alimentos
9. Realice actividad física por lo menos 150 minutos a la semana
10. Lacte a su bebé y apoye a las mujeres que deciden lactar

Este lunes 24 de septiembre, a partir de las 2:00 p.m. sesionará el Comité de Vigilancia en Salud Pública

Con el propósito de hacer la revisión de los eventos de interés en salud pública de reporte de notificación obligatoria que se realiza cada mes, este lunes 24 de septiembre, a partir de las 2:00 p.m. se reunirá el Comité de Vigilancia en Salud Pública (COVE).

La reunión estará presidida por el secretario de Salud de Santander, Ricardo Flórez Rueda, y se realizará en el auditorio de la Secretaría, ubicado en el tercer piso.

Se tratarán entre otros temas: vigilancia en salud pública, tendencias de mortalidad por algunos eventos de causa externa, socialización de aspectos inherentes a AIEPI y el reporte de la asistencia al Congreso de Salud Ambiental.

Prensa y Comunicaciones Secretaría de Salud de Santander Calle 45 N° 11 – 52 Bucaramanga, Santander, Colombia. Teléfono 6336233 ext. 1314. Cel. 3112474497